

## **ENSEIGNANTS DU 1<sup>o</sup> DEGRE**

### **P.A.S. 79 - UN RESEAU AU SERVICE DES ENSEIGNANTS EN DIFFICULTE**

**Vous rencontrez des difficultés professionnelles et /ou personnelles à un moment donné de votre carrière :**

- ▶ **ISOLEMENT**
- ▶ **SENTIMENT D'INCOMPETENCE**
- ▶ **DIFFICULTES RELATIONNELLES, CONFLITS**
- ▶ **ADAPTATION AU POSTE**
- ▶ **SANTE**
- ▶ **ADDICTIONS**
- ▶ **SOUCIS FAMILIAUX**
- ▶ **RISQUE DE « DERAPAGE »**
- ▶ **PROBLEMES FINANCIERS**
- ▶ **DEMOTIVATION, « USURE »....**

**Appelez le 0800 88 13 79**

- ▶ **Un enseignant du 1<sup>o</sup> degré à votre écoute** (anonyme et confidentielle) le LUNDI de 9h à 12h et le MERCREDI de 14h à 17h (période scolaire)  
et si vous le souhaitez :
- ▶ **Une rencontre avec un psychologue clinicien** dans les locaux de la MGEN (sur rendez-vous LE MERCREDI après midi)
- ▶ **Un réseau PREVENTION AIDE SUIVI - P.A.S. 79** - à votre service :
  - Un médecin
  - Un psychologue clinicien
  - Une assistante sociale
  - Un référent pédagogique
  - Un collègue MGEN
  - Un gestionnaire Ressources Humaines
  - Un enseignant écoutant